Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 5 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4кл						
1	огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
2	суп с макар изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	
3	плов из отвар птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82	
4	компот из кураги	200	0,33	—	22,66	91,98	
5	хлеб ржано-пшен.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		760	51,76	54,90	128,83	1238,17	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9кл						
1	огурцы свежие в нар.	100	0,8	0,1	3,32	14,0	
2	суп с макар изд.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	
3	плов из отвар птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12	
4	компот из кураги	200	0,33	—	22,66	91,98	
5	хлеб ржано-пшен.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		890	59,74	64,14	142,34	1410,89	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____